

PROTIDES

Les protides ou protéines sont les éléments fondamentaux de tous les tissus vivants. Leur rôle est de construire et d'entretenir les tissus musculaires, osseux, sanguins et nerveux.

Les protéines interviennent dans toutes les grandes fonctions physiologiques, et apportent l'azote nécessaire à l'organisme.

Elles peuvent être d'origine animale ou végétale (viande, poisson, oeuf, lait, légumes secs...). Elles apportent 4 kcal par gramme. Le besoin en protéines varie en fonction du poids et de l'âge.



L'organisme ne sait pas stocker les protides

il est donc nécessaire d'avoir un apport quotidien.

laitages

force

poisson

viande

muscles

poisson

boire

construction

briques

œuf

Crédits Exposition

Réalisé en complément d'une exposition didactique de Cap Sciences, par l'équipe pédagogique d'Agropolis-Museum.

Texte : Nathalie Colin, Anis Norreim, Danièle Bizaak - Service Jeune Public
Photos : Jean-François Roche - Agropolis Museum
Photographie : Olivier Piau - Agropolis Production

Adresse : Agropolis Museum, 951 avenue Agropolis, 34394 Montpellier Cedex 5
Téléphone : 04 67 04 75 00
Site : www.agropolis.fr rubrique Agropolis Museum



AGROPOLIS
Nouritures & Agricultures du monde
MUSEUM