

MANINGER

manger, oui mais....
pourquoi ?

Pour fonctionner, notre corps a besoin d'énergie et d'éléments indispensables à sa construction. Ces éléments lui sont fournis par les aliments. Aucun aliment n'est "parfait", mais les aliments se complètent entre eux, c'est pourquoi il faut respecter l'équilibre alimentaire.



Les énergies fournies par les aliments sont :

L'énergie nécessaire aux fonctions vitales :
quand l'organisme est dans des conditions de repos...

L'énergie pour le fonctionnement de notre corps :
ce sont des dépenses d'entretien comme le maintien de la température du corps, la digestion, l'activité physique

L'énergie pour les dépenses de production durant des périodes où les besoins sont accrus : croissance, grossesse, allaitement



Tous ces besoins varient en fonction de l'âge,
du niveau d'activité physique... et du climat.



odeur

aliments

goûts

goûts

vie

aliments

vie

goûts

forme

vie

odeur

forme

aliments

Crédits Exposition

Réalisé en complément d'une exposition didactique de Cap Sciences, par l'équipe pédagogique d'Agropolis-Museum.

Texte : Nathalie Colin, Azali Nersis, Danièle Bézale - Service Jeune Public
Photos : Jean-François Roche - Agropolis Museum
Illustration : Olivier Fraz - Agropolis Productions

Adresse : Agropolis Museum, 953 avenue Agropolis, 34394 Montpellier Cedex 5
Téléphone : 04 67 04 75 00
Site : www.agropolis.fr, rubrique Agropolis Museum



AGROPOLIS
Nouritures & Agricultures du monde
MUSEUM