

EAU

L'eau est indispensable à la vie.

Elle représente 60 % du poids de notre corps.

Elle sert à hydrater les cellules, transporter les nutriments, éliminer les déchets.

Notre organisme élimine chaque jour 2,5 litres.

Les aliments nous apportent environ 1 litre d'eau par jour, donc il nous faut absorber 1,5 litre d'eau supplémentaire pour compenser.

S'il fait chaud, il faut augmenter la consommation d'eau.



Boire régulièrement et abondamment de l'eau est un facteur essentiel de forme et de santé !

H₂O

l'eau = la vie

boire
water

agua hydratation

l'eau = la vie

water

agua

l'eau est essentielle

Crédits Espinasse

Réalisé en complément d'une exposition didactique de Cap Sciences, par l'équipe pédagogique d'Agropolis-Muséum.

Texte : Mathilde Gada, Anais Vermet, David Ribault - Service Jeune Public

Photos : Jean-François Roche - Agropolis-Muséum

Illustration : Olivier Pua - Agropolis Productions

Adresse : Agropolis Muséum, 951 avenue Agropolis, 84394 Montpérier Cedex 9

Téléphone : 04 77 14 75 00

Site : www.agropolis.fr, rubrique Agropolis Muséum



AGROPOLIS
Nouritures & Agricultures du monde
MUSEUM

H₂O