



Mortier, pilon, mil



FAIRE LA FARINE

Je suis le pilon. On m'utilise pour égrener les céréales (mil, sorgho, mais,...) et les moudre.

Dès l'âge de 5 ans, les filles apprennent à piler et à 10 ans elles savent piler comme les adultes.

Aujourd'hui, tu vas piler pour faire la farine qui servira au repas de la journée soit environ 3 kg de mil.

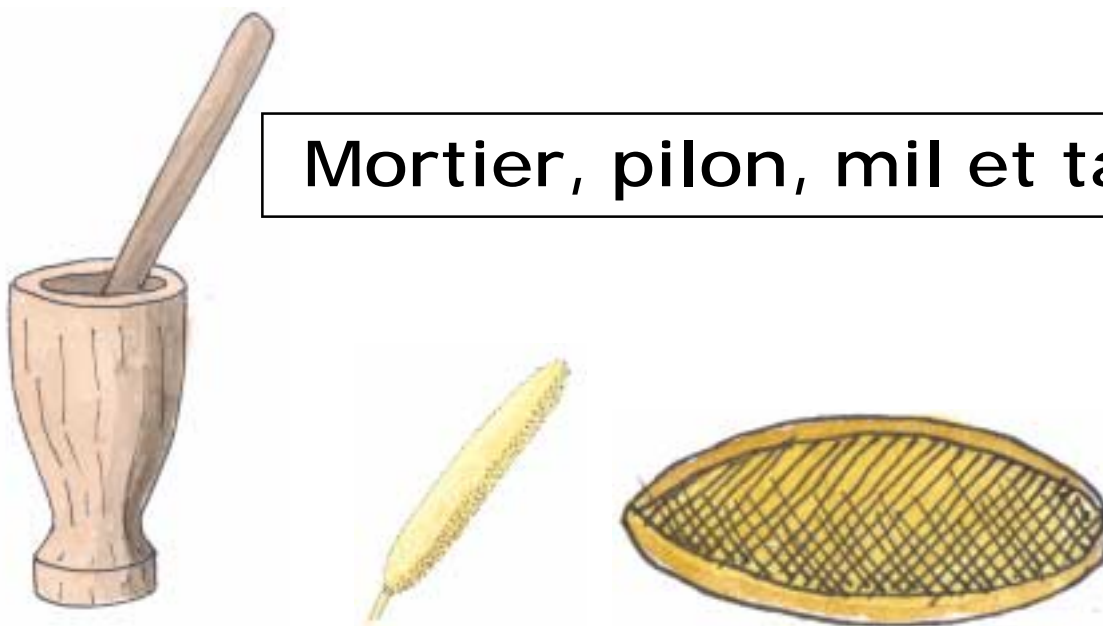
Il faut laver les grains déjà décortiqués dans unealebasse avec de l'eau.

On pourra donner l'eau à boire aux animaux.

Ensuite on met les grains lavés dans le mortier pour faire la farine. Il faut piler avec force, en rythme, pour broyer les grains. Pour 3 kg il faut environ 50 minutes.

Essaie.... en utilisant les grains de mil qui sont dans la calebasse...

Mortier, pilon, mil et tamis



EGRENER LE MIL

Je suis le pilon. On m'utilise pour égrener les céréales (mil, sorgho, maïs,...) et les moudre.

Pour une famille de 7 personnes, il faut environ 20 kg pour la semaine.

Les épis sont mis directement dans le mortier et pilés. Quand les grains sont détachés, on les verse dans unealebasse puis on les vane avec un tamis.

Avec le vent, les enveloppes plus légères que les grains s'envolent et tombent.

Pour enlever toutes les enveloppes un seul pilage ne suffit pas. Il faut donc « piler-vanner » 3 à 4 fois pour bien égrener le mil.

Il faut compter environ 2 heures pour 20 kg à 3 personnes.

Essaie... avec les épis de mil qui sont posés devant toi.

Panier rond à fond carré épis de maïs, sorgho, mil



PORTER LES RECOLTES

La récolte s'effectue entre 3 et 4 mois après les semis.

Souvent toute la famille aidée des voisins est occupée.

Les tiges sont coupées, les épis attachés en botte et transportés, le plus souvent par les hommes (sur leur tête) jusqu'au grenier.

Chaque céréales est stockée dans un grenier différent.

Soulève moi...

Foyer, marmite, mil et eau



PREPARER LE TO

LE TO est un repas copieux servi le soir, surtout en saison des pluies, lorsque le travail aux champs est long et difficile.

Pour 3 adultes il faut 1,5 kg de mil.

Pendant le pillage du mil en farine, la femme met de l'eau à chauffer dans la marmite.

Le foyer amélioré permet de consommer moins de combustible que le foyer traditionnel (3 pierres autour d'un foyer creusé à même le sol).

On met le feu aux tiges de mil et on les place sous la marmite.

La farine est ensuite jetée dans l'eau bouillante et mélangée avec un long bâton. La farine épaissit et devient une pâte, le to, qui se mange avec une sauce de gombo ou d'oseille.

Va chercher de quoi allumer le feu pour préparer le to....

Bassine, savon noir, pagnes à laver



FAIRE LA LESSIVE

On fait la lessive environ 2 fois par semaine avec de la lessive ou du savon, souvent en début d'après midi.

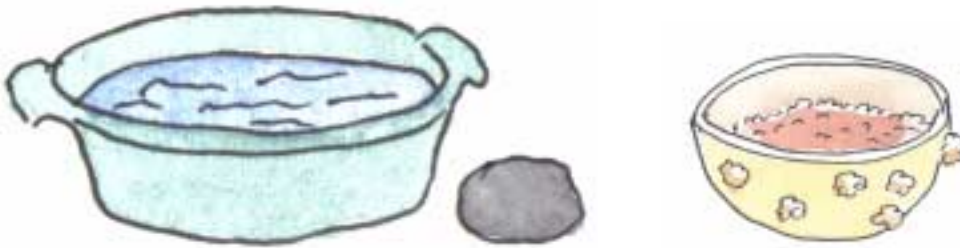
Dès l'âge de 5 ans les enfants (fille et garçon) apprennent à laver leur linge.

Vers 9 ans ils lavent leurs vêtements. L'homme lave lui-même son linge.

Tout comme la toilette du corps, cette activité est considérée comme intime.

Va au puits chercher de l'eau pour remplir ta bassine et faire ta lessive...

Bassine, savon noir, calebasses à gratter



FAIRE LA VAISSELLE

On fait la vaisselle avant de préparer le repas et non pas après avoir cuisiné et mangé.

Les plats sales sont donc déposés dans la cour et y restent plusieurs heures.

On frotte les ustensiles avec des racines écrasées, du sable, de la lessive ou du savon industriel (si on en a les moyens).

Va au puits chercher de l'eau pour remplir ta bassine et faire ta vaisselle...



Balai de fibres

BALAYER

Ce balai est confectionné avec des graminées ramassées au bord des champs.

Les fillettes apprennent à s'en servir dès l'âge de 8 ans. On balaie quotidiennement.

Pour balayer l'intérieur de la case, on commence par longer les murs, faire un petit tas au milieu de la pièce puis ramasser avec un morceau de calebasse.

A l'extérieur on balaie surtout les zones les plus proches de la case.

Essaye moi....



Livre d'école, ardoise, craie

ETUDIER

« Quand tu auras fini de ramasser le bois, tu pourras aller à l'école ».

L'école se trouve à 5 km de ta maison. Tu y vas à pied et il te faut une bonne heure de marche.

Dans ta classe vous êtes 55 enfants.
Il n'y a pas assez de chaises et de pupitres pour tout le monde, il faut s'arranger.

Tu as 12 ans et tu es en classe de CM1.

Tu dois apprendre en français, qui n'est pas ta langue maternelle, car dans ton ethnie on parle le mossi.

Regarde le livre page 54 et essaie de répondre aux questions sur l'arachide...



Daba

SEMER

Je suis l'outil principal de culture dans tout le Sahel, pour défricher les champs, retourner la terre, désherber, creuser.

Pour semer, il faut une terre humide.

On fait des poquets en ligne espacés d'un mètre dans lesquels on jette les semences (une poignée d'une quinzaine de grains) puis on bouche chaque trou avec le pied.

Dès l'âge de 4 ans, les enfants peuvent aider. On leur donne alors une petitealebasse remplie de graines pour remplir les poquets.

Prends la daba et les graines qui sont dans laalebasse et va semer ton champ....

COLA

Origine : USA

Prix : 3 graines (pour 1 cannette)



BISSAP

Origine : locale

Prix : 3 graines (pour 1 verre)



CUBE EPICE

Origine : USA

Prix : 3 graines
(parfument 4 portions de riz)



EPICES

Origine : locale

Prix : 5 graines
(parfument 6 portions de riz)

TOMATE

Origine : locale

Prix : 3 graines (pour 4 tomates)



TOMATE CONCENTREE

Origine : France

Prix : 3 graines (pour 1 tube)



RIZ PARFUME

Origine : Thaïlande

Prix : 2 graines (pour 3 portions)



HUILE d'arachide

Origine : locale

Prix : 4 graines (pour 1 litre)



RIZ

Origine : locale

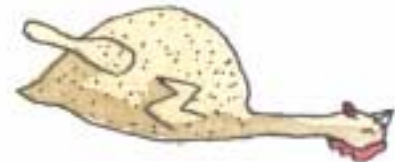
Prix : 3 graines (pour 3 portions)



POULET

Origine : USA

Prix : 7 graines (pour 3 portions)



HUILE de colza

Origine : France

Prix : 2 graines (pour 1 litre)



POULET

Origine : locale

Prix : 10 graines (pour 3 portions)

